


09. heti felső tagozatos étlap 2025.02.24.- 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves cérnametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel Alma			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Zöldséges lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral		
Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ			Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 KJ			Energia: 634.11 Kcal / 2,650.58 KJ			Energia: 398.43 Kcal / 1,665.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.52 g	34.97 g	7.02 g	18.55 g	26.08 g	1.90 g	26.85 g	40.06 g	8.39 g	26.87 g	26.71 g	6.64 g	14.63 g	11.25 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		72.86 g	2.26 g	0.88 g	81.13 g	10.05 g	1.47 g	92.23 g	0.04 g	1.56 g	70.76 g	0.62 g	2.57 g	59.12 g	16.22 g	0.92 g
		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)		
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 664.66 Kcal / 2,778.28 KJ			Energia: 832.57 Kcal / 3,480.14 KJ			Energia: 386.77 Kcal / 1,616.70 KJ			Energia: 419.53 Kcal / 1,753.64 KJ			Energia: 882.93 Kcal / 3,690.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.41 g	32.39 g	5.95 g	28.40 g	47.63 g	13.66 g	11.59 g	16.89 g	1.41 g	19.68 g	12.14 g	2.48 g	30.27 g	18.36 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.18 g	0.26 g	2.93 g	71.56 g	0.00 g	3.85 g	46.14 g	0.04 g	1.72 g	56.58 g	0.02 g	4.98 g	148.19 g	40.60 g	1.75 g
		1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,9,(7)			1,3,7,10,(12)		
Ebéd C menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 647.96 Kcal / 2,708.47 KJ			Energia: 636.64 Kcal / 2,661.16 KJ			Energia: 719.81 Kcal / 3,008.81 KJ			Energia: 597.36 Kcal / 2,496.96 KJ			Energia: 996.81 Kcal / 4,166.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.11 g	25.90 g	3.05 g	30.89 g	30.38 g	0.95 g	24.81 g	31.18 g	9.71 g	22.90 g	32.00 g	0.85 g	36.43 g	38.95 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.87 g	0.45 g	0.69 g	60.36 g	0.00 g	0.20 g	83.57 g	4.84 g	2.35 g	53.72 g	0.02 g	1.60 g	123.78 g	4.80 g	4.92 g
		1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 2024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 38. Könyha
 Élelmészvezető